

Link do produktu: <https://mcourt.eu/plotek-koordynacyjny-treningowy-12-cm-p-955.html>

# Plotek koordynacyjny | treningowy | 12 cm



|                  |            |
|------------------|------------|
| Cena brutto      | 14,90 zł   |
| Cena netto       | 12,11 zł   |
| Status           | Dostępny   |
| Czas wysyłki     | 24 godziny |
| Numer katalogowy | 13162      |
| Producent        | Garrox     |

## Opis produktu

### OSTATNIE 2 SZTUKI

- wysokość: 12 cm
- szerokość: 45 cm
- dostępny w kolorze żółtym**
- wykonany z trwałych profili aluminiowych powlekanych karbowanym PCV
- służy do treningu koordynacyjnego i zręcznościowego
- przeznaczony do treningu zawodników i osób początkujących
- szczególnie rekomendowany dla dzieci

### 10 Powodów, dla których warto wybrać plotki Garrox:

- Są niezbędnym elementem każdego nowoczesnego treningu sportowego oraz nowatorskich technik kształtowania zwinności
- Przeznaczone dla osób w każdym wieku: różna wysokość plotków pozwala komponować zadania dopasowane do wieku uczestników oraz celów, jakie chcemy osiągnąć podczas treningu
- Idealne do gier i zabaw, które urozmaicą każde zajęcia sportowe: świetna zabawa i zdrowa rywalizacja przy opcjonalnych torach przeszkód ułożonych z naszych plotków
- Pozwalają poprawić zwinność, szybkość poruszania się bokiem oraz szybkość zmian kierunku biegu
- Pomagają opanować prawidłową technikę biegu pod względem biomechanicznym w przód oraz umożliwiają nabycie umiejętności szybszego stawiania długich kroków
- Ćwiczenia na plotkach wzmacniają ruch nogi w dół, tak jak podczas jazdy na rowerze oraz utrzymują prawidłową pozycję bioder podczas biegu
- Mogą być używane do tworzenia różnorodnych konfiguracji ćwiczeń kształtujących szybkość nóg i poprawną technikę biegu
- Nadają się do różnorodnych nawierzchni: trawy, betonu, parkietu i innych równych podłoży
- Materiał i konstrukcja naszych plotków zapewnia bezpieczeństwo podczas ćwiczeń
- Najwyższa jakość sprzętu połączona z jego najniższą ceną na rynku

### Przykładowy trening z wykorzystaniem plotków koordynacyjnych

---

Produkt posiada dodatkowe opcje:

**Kolor:** Żółty