

Link do produktu: <https://mcourt.eu/plotek-koordynacyjny-treningowy-36-cm-p-910.html>



Plotek koordynacyjny | treningowy | 36 cm

Cena brutto	24,90 zł
Cena netto	20,24 zł
Status	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	13174
Producent	Garrox

Opis produktu

OSTATNIE 6 SZT CZARNE
OSTATNIE 6 SZT ŻÓŁTE

- wysokość: 36 cm
- szerokość: 45 cm
- dostępny w dwóch kolorach: żółty i czarny
- wykonany z trwałych profili aluminiowych powlekanych karbowanym PCV
- służy do treningu koordynacyjnego i zręcznościowego
- przeznaczony do treningu zawodników i osób początkujących
- nadaje się dla starszych grup wiekowych dzieci i dorosłych

10 Powodów, dla których warto wybrać plotki Garrox:

1. Są niezbędnym elementem każdego nowoczesnego treningu sportowego oraz nowatorskich technik kształtowania zwinności
2. Przeznaczone dla osób w każdym wieku: różna wysokość plotków pozwala komponować zadania dopasowane do wieku uczestników oraz celów, jakie chcemy osiągnąć podczas treningu
3. Idealne do gier i zabaw, które urozmaicą każde zajęcia sportowe: świetna zabawa i zdrowa rywalizacja przy opcjonalnych torach przeszkód ułożonych z naszych plotków
4. Pozwalają poprawić zwinność, szybkość poruszania się bokiem oraz szybkość zmian kierunku biegu
5. Pomagają opanować prawidłową technikę biegu pod względem biomechanicznym w przód oraz umożliwiają nabycie umiejętności szybszego stawiania długich kroków
6. Ćwiczenia na plotkach wzmacniają ruch nogi w dół, tak jak podczas jazdy na rowerze oraz utrzymują prawidłową pozycję bioder podczas biegu
7. Mogą być używane do tworzenia różnorodnych konfiguracji ćwiczeń kształtujących szybkość nóg i poprawną technikę biegu
8. Nadają się do różnorodnych nawierzchni: trawy, betonu, parkietu i innych równych podłoży
9. Materiał i konstrukcja naszych plotków zapewnia bezpieczeństwo podczas ćwiczeń
10. Najwyższa jakość sprzętu połączona z jego najniższą ceną na rynku

Przykładowy trening z wykorzystaniem plotków koordynacyjnych

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Kolor: Czarny , Zółty