Dane aktualne na dzień: 29-03-2024 07:43

Link do produktu: https://mcourt.eu/plotek-koordynacyjny-treningowy-45-cm-p-1261.html



Płotek koordynacyjny | treningowy | 45 cm

Cena brutto	**25,90 zł**
Cena netto	**21,06 zł**
Status	**Dostępny**
Czas wysyłki	**24 godziny**
Numer katalogowy	**13177**
Producent	**Garrox**

Opis produktu

OSTATNIE 22 SZT

- wysokość: 45 cm
- szerokość: 45 cm
- dostępny kolor: żółty
- wykonany z trwałych profili aluminiowych powlekanych karbowanym PCV
- służy do treningu koordynacyjnego i zręcznościowego
- przeznaczony do treningu zawodników i osób początkujących
- nadaje się dla starszych grup wiekowych dzieci i dorosłych

10 Powodów, dla których warto wybrać płotki Garrox:

1. Są niezbędnym elementem każdego nowoczesnego treningu sportowego oraz nowatorskich technik kształtowania zwinności
2. Przeznaczone dla osób w każdym wieku: różna wysokość płotków pozwala komponować zadania dopasowane do wieku uczestników oraz celów, jakie chcemy osiągnąć podczas treningu
3. Idealne do gier i zabaw, które urozmaicą każde zajęcia sportowe: świetna zabawa i zdrowa rywalizacja przy opcjonalnych torach przeszkód ułożonych z naszych płotków
4. Pozwalają poprawić zwinność, szybkość poruszania się bokiem oraz szybkość zmian kierunku biegu
5. Pomagają opanować prawidłową technikę biegu pod względem biomechanicznym w przód oraz umożliwiają nabycie umiejętności szybszego stawiania długich kroków
6. Ćwiczenia na płotkach wzmacniają ruch nogi w dół, tak jak podczas jazdy na rowerze oraz utrzymują prawidłową pozycję bioder podczas biegu
7. Mogą być używane do tworzenia różnorodnych konfiguracji ćwiczeń kształtujących szybkość nóg i poprawną technikę biegu
8. Nadają się do różnorodnych nawierzchni: trawy, betonu, parkietu i innych równych podłoży
9. Materiał i konstrukcja naszych płotków zapewnia bezpieczeństwo podczas ćwiczeń
10. Najwyższa jakość sprzętu połączona z jego najniższą ceną na rynku

Przykładowy trening z wykorzystaniem płotków koordynacyjnych